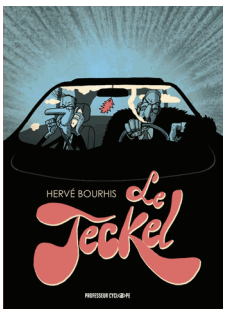
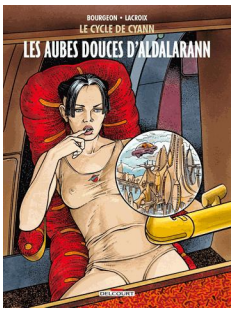
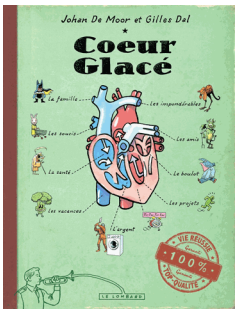
NOUVEAUTES ESPACE ADULTE
✿ Janvier 2015 ✿



Le Teckel. / Bourhis, Hervé
BD adultes
BD BOU
Guy Farkas, surnommé le Teckel, est commercial pour un laboratoire pharmaceutique. Il est obligé de faire équipe avec Jérémy Labionda, jeune cadre surdiplômé, qui a été chargé par sa hiérarchie de surveiller son coéquipier. Dans le même temps, ils doivent vendre la nouvelle version d'un médicament soupçonné d'avoir provoqué des centaines de décès. Prix Landerneau BD 2014. Humour.



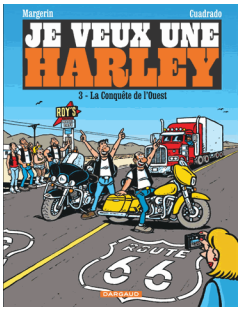
Le Cycle de Cyann. 06, Les Aubes douces d'Aldalarann. / Lacroix, Claude
BD adultes
BD CYC
À jamais chassée d'Olh, traquée par le Grand Orbe, anéantie par la mort de sa sœur, abandonnée par l'Entretemps, Cyann se découvre des ennemis qui l'aident et des amis qui la trahissent. Ou bien, tout juste le contraire ! Aldalarann est une superbe planète mais, tout comme la vie, elle n'est pas sans pièges ! Cyann est-elle assez mûre pour tous les contourner ? Science-fiction.



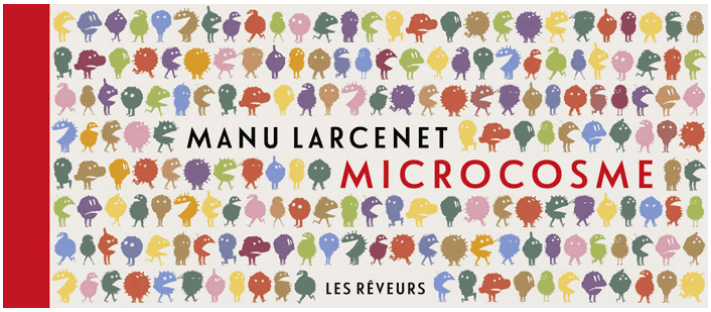
Cœur glacé. / Dal, Gilles
BD adultes
BD DAL
Il a un job correct, un mariage aussi heureux que possible après 16 ans de vie commune, des enfants assez aimants... Une vie moyenne, réglée comme du papier à musique d'ascenseur. Alors, faute de ressentir ou de s'exalter, il pense. À la mort, principalement. À la vacuité de ces vies ni bonnes ni mauvaises, qui jouent la partition sans se poser de question. Il est l'homme du XXIe siècle. Et il se laisse un mois, pour voir...

Prince Dickie. / De Poortere, Pieter
BD adultes
BD DEP
Les aventures sans paroles du prince Dickie, qui, par ses continuelles maladresses, dynamite les contes de fées. Humour.

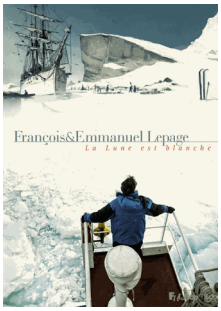
La Pause : petit panorama de littérature contemporaine. / Gendarme, Jean-Baptiste
BD adultes
BD GEN
La littérature rencontre l'illustration pour redonner goût à la lecture, en 90 planches conçues comme une bibliothèque idéale. Sous la forme de dialogues entre des personnages éclectiques, les auteurs évoquent et commentent les livres qu'ils ont lus et aimés.



Je veux une Harley. 03, La Conquête de l'Ouest. / Cuadrado
BD adultes
BD JEV
Passionnée par le bouddhisme, Tanie Carré rêve de faire un trek initiatique au Tibet avec son mari. Devant l'insistance de sa femme et ne sachant pas comment contrarier ce projet, Marc se confie à ses copains bikers. Ensemble, les quatre hommes imaginent un subterfuge : proposer à Tanie un remariage à Las Vegas et permettre ainsi au groupe de partir en Harley sur les routes de l'Ouest américain. Humour.

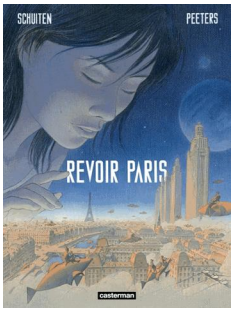


Microcosme. / Larcenet, Manu
BD adultes
BD LAR
Un recueil de strips humoristiques qui mettent en scène des personnages en forme de taches qui pensent, jugent, discutent, traversent une dépression, profèrent des propos racistes ou s'adonnent à l'échangisme. Humour.



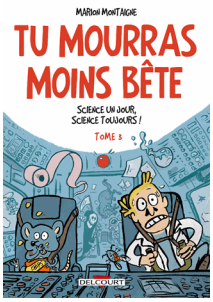
La Lune est blanche. / Lepage, Emmanuel
BD adultes
BD LEP
Emmanuel Lepage a participé, en tant que chauffeur du convoi, au raid de ravitaillement de la base Concordia, située au cœur du continent antarctique. Son frère François, reporter-photographe, l'a accompagné. Ils témoignent de cette expérience à travers un documentaire mêlant bande dessinée et photographies. Aventure.

Prévert, inventeur. 01, Cadavre. / Bourhis, Hervé
BD adultes
BD PRE
La jeunesse de Prévert, entre bohème et littérature, dans le Paris de Montparnasse des années 1920. Tout juste rentré de son service militaire en Turquie, Jacques Prévert fait la connaissance d'écrivains comme Aragon, Breton et Desnos, avec lesquels il écrit quelques-unes des plus belles pages du surréalisme. Historique.

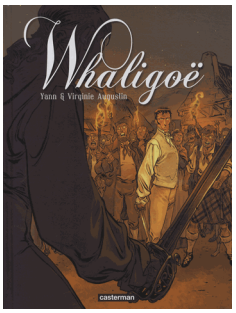


Revoir Paris. 01. / Peeters, Benoît
BD adultes
BD REV
Février 2156. Kârinh est née dans l'Arche, une colonie spatiale créée par un groupe d'anciens Terriens qui a coupé tout lien avec sa planète d'origine. La jeune femme a toujours rêvé de cette Terre qu'elle n'a jamais vue, et tout particulièrement de Paris, ville découverte dans des livres miraculeusement préservés. Elle a donc sans hésiter accepté de diriger seule le Tube, un vaisseau en route vers la Terre, transportant une quinzaine de corps en hibernation. Science-fiction.

Ce n'est pas toi que j'attendais. / Toulmé, Fabien
BD adultes
BD TOU
Témoignage illustré de l'auteur, père d'une petite fille trisomique. De la colère à l'acceptation puis à l'amour, il raconte son histoire de la découverte avec délicatesse et humour.



Tu mourras moins bête : mais tu mourras quand même !. 03, Science un jour, science toujours ! / Montaigne, Marion
BD adultes
BD TUM
Enfin ! Le Prof Moustache revient pour nous expliquer les affres de la science que nous subissons au quotidien. Comment comprendre le Big Bang quand on ignore que mettre du papier toilette sur la lunette des toilettes est inutile ?! De l'hygiène aux araignées en passant par les régimes, les poneys ou les testicules, Marion Montaigne donne les réponses essentielles à toutes nos questions existentielles ! Humour.

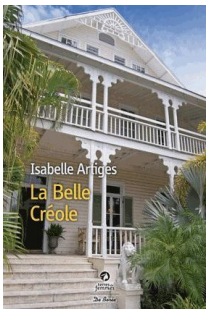


Whaligoë. 02. / Yann
BD adultes
BD WHA
Immobilisé en Écosse dans la triste bourgade de Whaligoë, le couple désuni que forment l'écrivain londonien en panne d'inspiration Douglas Dogson et sa maitresse toxicomane Speranza continuent à se heurter au mystère d'Ellis Bell, ce mystérieux auteur à succès qui vivrait à Whaligoë, mais dont ils ne parviennent pas à percer l'identité réelle. Douglas y récolte plaies et bosses, tandis que Speranza, paranoïaque, vit dans la terreur de ne jamais pouvoir repartir. Tout va peut-être se dénouer avec le duel à l'épée qui oppose bientôt sur la place du village Dogson à Branwell, personnage vaniteux et brutal qui prétend, sans réussir à convaincre, être le véritable Ellis Bell. Fantastique.

Fleurs bleues. 07. / Takako, Shimura
BD adultes
M FLE
Au fur et à mesure que sa complicité avec Fumi s'affirme, Aki-chan doit choisir entre l'amitié et l'amour.

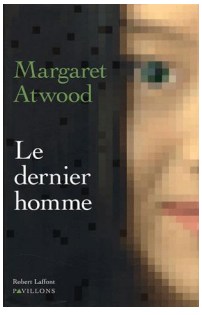
Les Gouttes de Dieu. 33. / Agi, Tadashi
BD adultes
M GOU
Suite du mystère de l'identification du treizième vin, les gouttes de Dieu.

Princess Jellyfish. 13. / Higashimura, Akiko
BD adultes
M PRI
En tant que designer de la marque Jellyfish, Tsukimi devient la propriété de l'entreprise Macareu Resort. Avant de partir pour Singapour, elle est séquestrée dans un grand hôtel de luxe de Tokyo. Kuranosuke, qui ne se peut se résoudre à la laisser partir, décide de l'espionner.



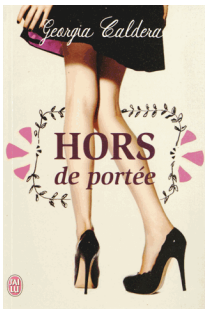
La Belle Créole. / Artiges, Isabelle
Romans adultes
R ART
Née en 1757 à Cayenne, Rose-Gabrielle est envoyée dans un couvent à Toulouse après la mort de sa mère. Elle a 18 ans quand elle rentre en Guyane. Amoureuse du jeune Alexandre de Sérigny, elle est forcée d'épouser le frère de la nouvelle épouse de son père, un homme beaucoup plus âgé qu'elle. L'agitation qui secoue la colonie la pousse de nouveau à quitter la Guyane, cette fois pour Boston. Historique.

Un amour de look. / Astley, Judy
Romans adultes
R AST
Bella enchaîne les déceptions amoureuses depuis son divorce. Lorsque son ex-mari menace de mettre en vente la maison qu'elle occupe avec ses deux enfants, sa mère et son chat, elle panique. Recrutée par une émission de relooking dont le tournage doit se dérouler chez elle, elle ne se doute pas qu'elle va trouver l'amour grâce à la télévision. Chick Lit'.

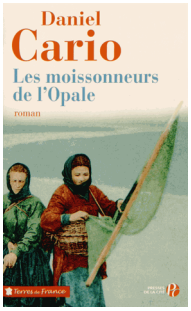


Le Dernier homme. / Atwood, Margaret
Romans adultes
R ATW
Un roman d'anticipation où, dans un monde dévasté par une catastrophe écologique et scientifique, les humains ont disparu au profit de Crakers, créatures génétiquement modifiées, non soumises à la violence, au désir sexuel ou au fanatisme religieux. Des humains, il ne reste que Snowman qui se débat pour survivre après le cataclysme dans une infinie solitude. Science-fiction.

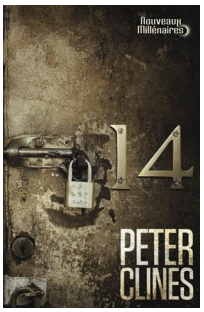
La Mémoire au cœur. / Bordes, Gilbert
Romans adultes
R BOR
Sonia, son mari et ses deux enfants sont au restaurant quand Guylia apparaît. Elle reconnaît son amour de jeunesse, un Tzigane avec qui elle s'était enfuie car beaucoup, dont son père, s'étaient opposés à cette passion. Le couple de retraités qui les avait aidés est assassiné. Près du lieu du crime se trouve son père, que tout accuse de ce meurtre.



Hors de portée. / Caldera, Georgia
Romans adultes
R CAL
Scarlett collectionne les conquêtes masculines, sans vouloir de relation durable. Mais elle tombe sous le charme du nouveau client de l'entreprise de décoration intérieure qu'elle a créée avec sa cousine. Chick Lit'.

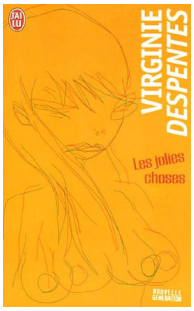


Les Moissonneurs de l'Opale. / Cario, Daniel
Romans adultes
R CAR
1900. Entre Etaples et Le Touquet, sur l'Estran une amitié se tisse entre une adolescente et une vieille sautrière. Amitié spontanée pour la jeune Cathy et salvatrice pour Adèle. Arrive Gabin, garçon tourmenté, qui rôde autour de Cathy. Gabin et Adèle se connaissent et s'évitent depuis longtemps. Cathy cherche à comprendre l'inavouable secret qui lie ses deux compagnons. Terroir, Historique.



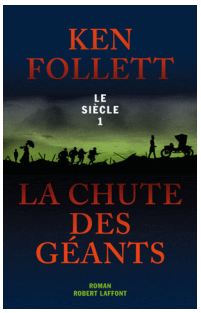
14. / Clines, Peter
Romans adultes
R CLI
Après avoir emménagé dans un appartement d'un vieil immeuble de Los Angeles dont le petit loyer est à la hauteur de ses maigres moyens, Nate Tucker est confronté à des situations étranges : des portes cadenassées, des cafards mutants, etc. Il mène l'enquête et découvre, accompagné de voisins tout aussi effrayés que lui, que cet ancien bâtiment renferme les restes d'un passé terrifiant. Fantastique.

Les Gosses. / Clo, Valérie
Romans adultes
R CLO
Mère de famille et divorcée, la narratrice à la quarantaine. En proie aux doutes quotidiens de la parentalité, elle évoque ses relations complexes avec ses trois enfants, entre moments de crise et de complicité. Humour.

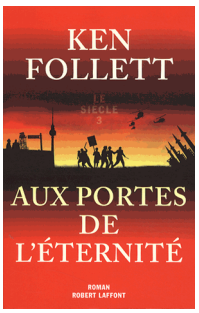


Les Jolies choses. / Despentes, Virginie
Romans adultes
R DES
Une version rock et déjantée des "Illusions perdues" dans le Paris du XVIIIe arrondissement. Pauline et Claudine sont jumelles mais aux antipodes l'une de l'autre. Quand Claudine se défenestre, Pauline prend sa place dans son groupe rock et dans sa vie mais ce troc d'identités s'avère un jeu dangereux. Prix de Flore 1998.

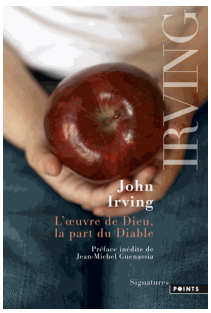
Bridget Jones. 03, Folle de lui. / Fielding, Helen
Romans adultes
R FIE
À 51 ans, Bridget est désormais obsédée par les réseaux sociaux, le nombre d'amis qu'elle a sur Facebook ou ses enfants qui la font tourner en bourrique. Veuve de Mark Darcy, mort dans un accident de voiture, elle décide de clore sa période de deuil et se jette dans les bras d'un trentenaire sexy et immature. Chick Lit'.



Le Siècle. 01, La Chute des géants. / Follett, Ken
Romans adultes
R FOL
En 1911, alors que les grandes puissances vivent leurs derniers instants d'insouciance, cinq familles (américaine, russe, allemande, anglaise et galloise) vont se croiser, s'aimer, se déchirer au rythme des bouleversements de l'Histoire. Une épopée entre saga historique et roman d'espionnage, histoire d'amour et lutte des classes. Historique.

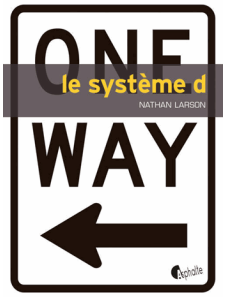


Le Siècle. 03, Aux portes de l'éternité. / Follett, Ken
Romans adultes
R FOL
En retraçant les années de 1960 à 1990, Ken Follett clôt sa magistrale saga historique sur le XXe siècle. Le Vietnam, le mur de Berlin, la guerre froide, nous suivons de destin de plusieurs familles réparties sur quatre pays, face aux grands tumultes sociaux, politiques et économiques de cette période. Un grand roman d'aventure collant de très près à la réalité historique. Bien que s'inscrivant dans la chronologie des deux premiers tomes, ce volume peut se lire indépendamment.



L'Œuvre de Dieu, la part du Diable. / Irving, John
Romans adultes
R IRV
À l'orphelinat de St Cloud, au fin fond du Maine, Wilbur Larch, gynécologue excentrique, met au monde des enfants non désirés et futurs orphelins. Dans le même temps, il interrompt, dans l'illégalité, des grossesses. Il prend sous son aile le jeune Homer Wells.

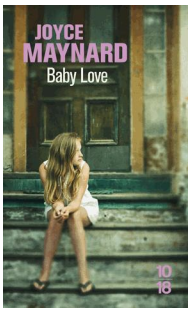
Le Secret de l'immortelle. / Katsu, Alma
Romans adultes
R KAT
Quand Luke Findley, médecin, prend son service, il s'attend à une nuit comme les autres. Mais, au-delà des petits tracas de son travail, une femme entre dans sa vie et la transforme pour toujours. Car cette femme a un passé chargé, mêlé d'amour et de trahison transcendant la mortalité. Fantastique.



Le Système D. / Larson, Nathan
Romans adultes
R LAR
Suite à une série d'attentats terroristes et à une épidémie de grippe, New York est complètement ravagé et la majorité des habitants ont fui. C'est dans cet environnement qu'évolue Dewey Decimal, employé de la bibliothèque municipale amnésique et paranoïaque. Le procureur de la ville le charge de retrouver et de supprimer un ukrainien particulièrement dangereux. Policier, Premier roman.

Depuis que la samba est samba. / Lins, Paulo
Romans adultes
R LIN
L'émergence de la samba à Rio de Janeiro, dans les années 1920, est racontée à travers l'histoire d'un quartier populaire qui voit se croiser malfrats, prostituées, immigrés et artistes. Une fresque historique et sensuelle de la culture populaire brésilienne. Historique.

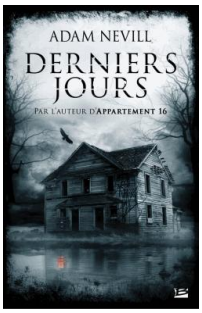
Bird box. / Malerman, Josh
Romans adultes
R MAL
Malorie et ses enfants sont barricadés chez eux. Dehors, il y a un danger terrible. Ils ne peuvent sortir que les yeux bandés pour rester en vie. Mais le temps est compté, alors Malorie décide de réveiller ses enfants afin de partir à la recherche d'une hypothétique colonie de survivants. Fantastique, Premier roman.



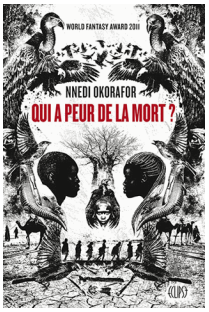
Baby love. / Maynard, Joyce
Romans adultes
R MAY
Quatre très jeunes mères, dans l'Amérique des années 1970, se débattent dans des vies médiocres et ternes où elles reportent toute leur énergie et leur affection sur leurs bébés. L'arrivée en ville de deux femmes en quête d'enfants va bouleverser ce petit monde. Premier roman.

Le Clan du Sorgho rouge. / Mo, Yan
Romans adultes
R MO
Dans les années 1930, les grands-parents de l'auteur, le chef des brigands et son épouse, propriétaire d'une distillerie d'alcool de sorgho, participent à la résistance contre les attaques des communistes et des nationalistes chinois dans le pays de Gaomi. Historique.

La Vie secrète d'une mère indigne. / Neill, Fiona
Romans adultes
R NEI
Lucy vit avec son mari, Tom, et leurs trois enfants dans une banlieue cossue de Londres. Cette mère de famille est tête en l'air. Rien de dramatique, sauf quand le père d'un des élèves de l'école, aussi séduisant que sage et réfléchi, fait irruption dans sa vie. Chick Lit', Premier roman.



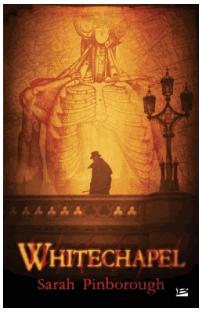
Derniers jours. / Nevill, Adam
Romans adultes
R NEV
Kyle Freeman réalise un documentaire sur le Temple des derniers jours, une secte établie autrefois au cœur du désert de l'Arizona. Depuis la disparition de ce mouvement, des rumeurs évoquent les activités paranormales et les pratiques perverses du groupe. Une série d'événements terrifiants s'abat bientôt sur le tournage. Fantastique.



Qui a peur de la mort ? / Okarafor, Nnedi
Romans adultes
R OKA
En Afrique, après l'Apocalypse. Une femme survit à l'anéantissement de son village et au viol d'un général ennemi. Errant dans le désert, elle donne naissance à une petite fille dont la peau et les cheveux ont la couleur du sable, qu'elle nomme Onyesonwu. Des pouvoirs magiques remarquables se manifestent chez l'enfant au fur et à mesure qu'elle grandit. Fantastique.

L'Embellie. / Olafsdottir, Audur Ava
Romans adultes
R OLA
Au cœur de l'hiver islandais, la narratrice voit son mari la quitter sans préavis et sa meilleure amie, Audur, lui demander de s'occuper de son fils de 5 ans. Elle part de son île noire avec ce dernier, Tumi, un étrange petit garçon presque sourd, mutique, avec de grosses loupes en guise de lunettes.

La Fille du roi araignée. / Onuzo, Chibundu
Romans adultes
R ONU
Abike Johnson est la fille d'un richissime magnat de Lagos. Un jour, son regard croise celui d'un jeune vendeur ambulant dont la beauté et l'élégance la fascinent. Il vit dans un quartier mal famé et marche des kilomètres au quotidien pour subvenir aux besoins de sa famille. Mais le coup de foudre se transforme vite en un jeu de séduction mortel, entre amour et haine. Premier roman.



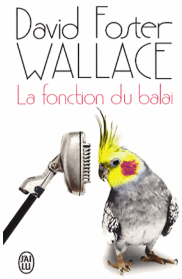
Whitechapel. / Pinborough, Sarah
Romans adultes
R PIN
En 1888 à Londres, des cadavres de femmes mutilées sont repêchés dans la Tamise. Le médecin légiste Thomas Bond comprend qu'un autre tueur que Jack l'éventreur, encore plus inhumain, sévit dans Whitechapel. Alors que le docteur passe ses nuits dans les fumeries d'opium, un inconnu en noir vient examiner les fumeurs. Fantastique, Historique.

Portnoy et son complexe. / Roth, Philip
Romans adultes
R ROT
La sexualité est bien le problème d'Alex. Brillant élève puis cadre supérieur en vue, écrasé par l'autorité de ses parents si démesurément attachés à la tradition juive américaine, Alex n'en reste pas moins un obsédé. Et les terribles fantasmes qui le hantent vont s'avérer être les plus lourds fardeaux qu'un homme élevé dans le quartier israélite de Newark ait à supporter.

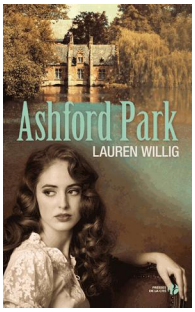
Un Parfum de mort. / Taylor, Andrew
Romans adultes
R TAY
Août 1778. Manhattan est sous contrôle britannique alors que la guerre d'Indépendance américaine fait rage. Edward Savill, un homme de loi londonien qui travaille à New York, tente de résoudre le meurtre d'un gentilhomme dans les bas quartiers de la ville. Policier historique.

L'Enfant du mistral. / Thibaux, Jean-Michel
Romans adultes
R THI
En 1898, Barjols est un village riche et prospère de Provence. Mais alors que les tanneurs de la ville se livrent une guerre sans merci, Jacques de la Farderie et son épouse périssent dans un incendie criminel. Seule Mireille, une fillette, a été témoin d'un allumage de feu qui semble avoir un rapport avec le drame. Sa mère, Sarah, lui intime de garder le secret. Terroir, Historique.

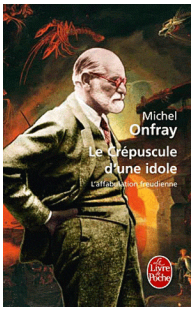
La Traque. / Thorp, Roderick
Romans adultes
R THO
À partir d'août 1982, des cadavres de prostituées sont découverts dans la Green River, à Seattle. Phil Bourdeau a des soupçons sur l'auteur probable de ces meurtres : Garrett Richard Lockman. Ses supérieurs ne tiennent pas compte de la disparition mystérieuse de son dossier. Pendant près de dix ans, il mène, dans l'ombre, des investigations. Le tueur auquel il est confronté est terrifiant. Policier.



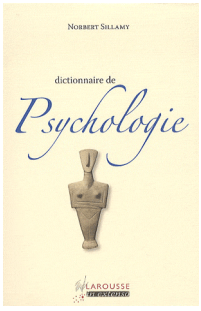
La Fonction du balai. / Wallace, David Foster
Romans adultes
R WAL
En 1990 dans le désert d'Ohio, Lenore Beadsman, riche héritière et standardiste d'une maison d'édition, voit les ennuis s'accumuler : son arrière-grand-mère a disparu comme 25 autres pensionnaires de sa maison de retraite, son petit ami et patron est un jaloux pathologique et complexé, sa perruche très loquace devient la star d'une chaîne de télévision chrétienne fondamentaliste. Premier roman.



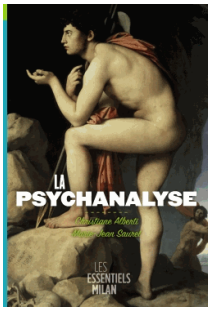
Ashford Park. / Willig, Lauren
Romans adultes
R WIL
Clémentine découvre des secrets de famille lors des 99 ans de sa grand-mère. Les destins d'Addie et de sa cousine Bea se séparent lorsque la guerre commence. La première s'engage comme infirmière alors que la seconde se marie. Après son divorce, elle fuit au Kenya avec l'amant de sa cousine. Addie se rend en Afrique sur les supplications de Bea, qui meurt au cours d'un safari. Premier roman.



Le Crépuscule d'une idole : l'affabulation freudienne. / Onfray, Michel
Vie de l'être humain
150 ONF
Michel Onfray s'attaque à la psychanalyse en instruisant le procès de son fondateur. Il compare Freud à un chamane, car selon lui le freudisme et la psychanalyse reposent sur une série de croyances, qui leur confèrent un faux aspect rationaliste et objectif.



Dictionnaire de psychologie. / Sillamy, Norbert
Vie de l'être humain
150 SIL
Plus de 1.000 concepts fondamentaux, définis et expliqués, qui recouvrent les secteurs de recherche les plus variés (psychologie clinique, expérimentale, psychologie de l'enfant, etc.). Avec 100 biographies de spécialistes.



La Psychanalyse. / Alberti, Christiane

Vie de l'être humain

150.1 ALB

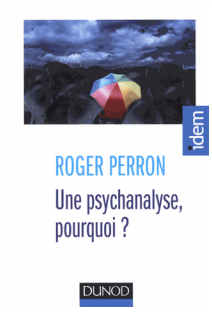
Après un rappel des événements marquants de l'histoire de la psychanalyse, les auteurs examinent les éléments fondateurs de la découverte de Freud et sa postérité. Ils expliquent ce qu'est une psychanalyse et pourquoi en suivre une, définissent les notions de névrose, de psychose ou de perversion, etc.

L'Œdipe : le concept le plus crucial de la psychanalyse. / Nasio, Juan David

Vie de l'être humain

150.1 NAS

Le complexe d'Œdipe est présenté en sa manifestation chez le garçon et chez la fille. Ses conséquences à l'âge adulte sont également abordées et des extraits des œuvres de Freud et de Lacan accompagnent le propos.

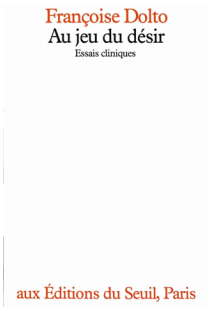


Une Psychanalyse, pourquoi ? / Perron, Roger

Vie de l'être humain

150.1 PER

Roger Perron, psychanalyste, traite en 40 questions l'ensemble des sujets relatifs à la conduite de la cure analytique, à ses bases théoriques et aux traitements de l'adulte et de l'enfant.

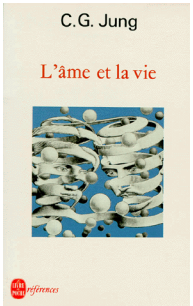


Au jeu du désir : essais cliniques. / Dolto, Françoise

Vie de l'être humain

150.15 DOL

Quelques-uns des écrits les plus célèbres de F. Dolto, autour de ce thème majeur : le désir.

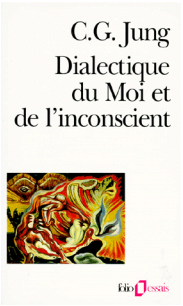


L'Âme et la vie. / Jung, Carl Gustav

Vie de l'être humain

150.15 JUN

Les thèmes évoqués à travers plus d'un millier de textes sont ceux de l'essence et de l'activité de la psyché (l'âme, la conscience et l'inconscient, les archétypes, le rêve), l'homme dans sa vie relationnelle, le royaume des valeurs et des choses dernières (la connaissance de soi, la création...), etc.

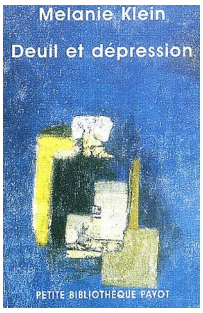


Dialectique du Moi et de l'inconscient. / Jung, Carl Gustav

Vie de l'être humain

150.15 JUN

Cette œuvre est une des plus importantes de Carl Gustav Jung (1875-1961). Concise, allant à l'essentiel, elle se situe au centre même de la pensée du savant qui, avec Freud, puis par-delà Freud, oriente la vie psychologique et mentale de l'humanité dans des voies nouvelles. Son sujet est la clé de la vie intérieure. Tout le monde nouveau des profondeurs humaines, exploré par Jung, est axé sur un dialogue, ou plus précisément une "dialectique entre le Moi et l'inconscient", dont le Moi a émergé. C.G. Jung montre combien le jeu dynamique entre le Moi et l'inconscient constitue le flux et le reflux fondamental de la vie et combien l'inconscient peut receler de messages essentiels. Aider les êtres à s'y retrouver, et ainsi à se construire eux-mêmes, n'est pas seulement une révolution humaine et médicale. C'est l'aventure qu'à travers toutes les autres l'être recherche depuis toujours.

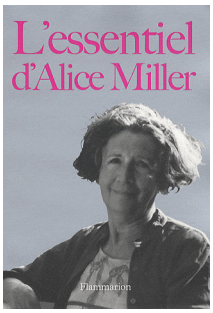


Deuil et dépression. / Klein, Mélanie

Vie de l'être humain

150.15 KLE

Ce recueil est composé de deux textes : l'un de 1934, écrit alors que M. Klein vient de sortir d'une période de dépression après la perte accidentelle de son fils, "Contribution à l'étude de la psychogénèse des états maniaco-dépressifs", complété par un second écrit en 1940, "Le deuil et ses rapports avec les états maniaco-dépressifs".



L'Essentiel d'Alice Miller. / Miller, Alice

Vie de l'être humain

150.15 MIL

Réunit quatre ouvrages sur la psychologie de l'enfant et les traumatismes de l'enfance. Avec une présentation de l'œuvre de la psychanalyste par son fils Martin Miller.

Sous la direction de Valérie GUILLARD
Préface de Serge Tisseron
Boulimie d'objets
L'être et l'avoir dans nos sociétés
Pourquoi accumulons-nous tant d'objets ?
de boeck

Boulimie d'objets : l'être et l'avoir dans nos sociétés.

Vie de l'être humain

151 BOU

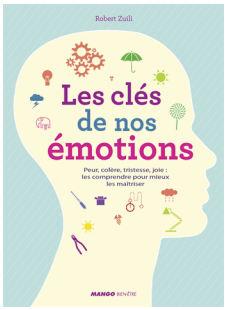
Analyse d'un comportement compulsif qui s'observe de plus en plus dans les sociétés à l'heure de la mobilité, de la crise économique, du développement durable. Après une présentation du portrait type de l'accumulateur et des dispositifs de l'accumulation, l'ouvrage en analyse les enjeux sociaux, politiques, individuels ou économiques.

L'Intelligence du cœur. / Filliozat, Isabelle

Vie de l'être humain

151.1 FIL

La psychothérapeute démontre l'importance de mieux comprendre et contrôler ses émotions.


Robert Zuili
Les clés de nos émotions
Peur, colère, tristesse, joie : les comprendre pour mieux les maîtriser
MANGO BIEN-ÊTRE

Les Clés de nos émotions : peur, colère, tristesse, joie : les comprendre pour mieux les maîtriser. / Zuili, Robert

Vie de l'être humain

151.1 ZUI

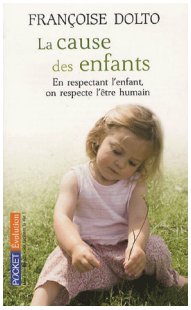
Un guide pour contrôler ses émotions, organisé en deux parties interactives. La première aide à comprendre les quatre émotions principales que sont la peur, la colère, la tristesse et la joie. La seconde permet une mise en pratique à travers trois enjeux : gérer son stress, mieux communiquer et améliorer les interactions avec son entourage.

Un merveilleux malheur. / Cyrulnik, Boris

Vie de l'être humain

153 CYR

Une introduction au concept de résilience, cette capacité qu'ont les êtres humains de se remettre des traumatismes psychiques les plus graves, agression, vol, torture, guerre, déportation, ou de se sortir des situations les plus désespérées, comme ces enfants des rues en Amérique latine ou en Asie qui apprennent pourtant à lire et à écrire.



La Cause des enfants. / Dolto, Françoise

Vie de l'être humain

153 DOL

Jamais, peut-être, n'avait-on parlé d'une façon aussi belle et aussi juste de l'enfant. De sa vérité, de son désir. Au risque de choquer. Confrontée à un collectif d'enquête sur de multiples sujets - la représentation de l'enfant dans l'Histoire, sa place dans notre société, l'accueil à la naissance, l'école - Françoise Dolto, à travers son propre passé, son expérience de psychanalyste d'enfants, de mère de famille aussi, réagit. À sa manière habituelle, énonçant des vérités parfois difficiles à entendre, défendant jusqu'au bout la cause des enfants contre une éducation qui pervertit par excès de protection, contre le culte de la norme unique, la soumission aux modes du jour, l'imposition du modèle parental. Toutes ses réponses, toutes ses solutions sont guidées par une seule idée : en respectant l'enfant, on respecte l'être humain.

Nathalie de Boisgrollier
Éleuer ses enfants sans éleuer la uoix
Guide pratique de l'éducation bienveillante
Albin Michel

Élever ses enfants sans élever la voix : guide pratique de l'éducation bienveillante. / Boisgrollier, Nathalie de

Vie de l'être humain

153.02 BOI

Guide d'aide à la parentalité pour une autre forme d'éducation : cas pratiques, outils et support Internet pour compléter la lecture.

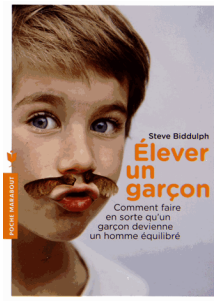
Mieux comprendre votre enfant. / Ifergan, Harry

Vie de l'être humain

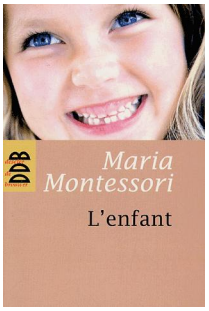
153.02 IFE

Du développement intellectuel aux loisirs, en passant par la socialisation et les différents troubles, cet ouvrage passe en revue l'évolution psychologique de l'enfant depuis sa naissance jusqu'à ses 12 ans.

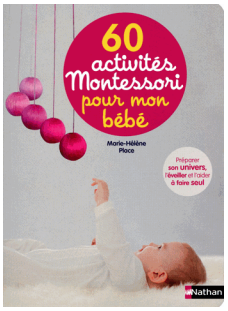
Élever une fille. / Biddulph, Steve
Vie de l'être humain
153.04 BID
Des conseils pratiques illustrés d'exemples, pour élever des filles, comprendre les spécificités du développement de leur personnalité, les relations mère-fille et père-fille, l'influence de la norme sociale sur leur psychologie, etc.



Élever un garçon. / Biddulph, Steve
Vie de l'être humain
153.04 BID
Panorama de toutes les questions soulevées par les récentes découvertes scientifiques (les effets de la testostérone sur le développement de la psychologie des jeunes garçons) et des différents stades du développement des garçons. Des encadrés de conseils pratiques, des témoignages, des résumés ponctuent le texte et permettent de faire le point.

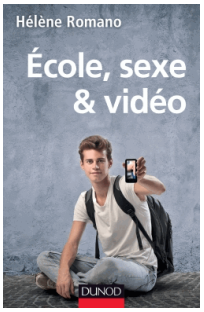


L'Enfant. / Montessori, Maria
Vie de l'être humain
153.1 MON
L'originalité et la modernité des idées de Maria Montessori éclatent dans ce livre qui constitue la meilleure introduction à son œuvre. Dans un style clair et concis, la grande éducatrice italienne y expose les principes et les méthodes d'une éducation fondée tout entière sur "le respect de la personnalité de l'enfant".



60 activités Montessori pour mon bébé : préparer son univers, l'éveiller et l'aider à faire seul. / Place, Marie-Hélène
Vie de l'être humain
153.1 PLA
Des activités conçues spécialement pour le bébé, de la naissance à 2 ans pour stimuler ses sens, encourager les activités motrices, développer la communication et sa curiosité.

Enfants en souffrance... La honte : le livre noir de la protection de l'enfance. / Riguet, Alexandra
Vie de l'être humain
153.25 RIG
Ce dossier, résultat de quinze ans d'enquête, est un cri d'alarme en faveur des enfants fragilisés, en détresse ou à l'abandon. Malgré l'argent investi pour l'aide sociale à l'enfance et les 200.000 professionnels travaillant dans ce domaine en France, les faits divers rapportés révèlent les abus et les dangers du système actuel.

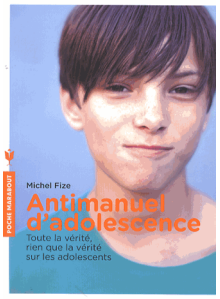


École, sexe & vidéo. / Romano, Hélène

Vie de l'être humain

153.3 ROM

Addictions aux écrans et téléphones portables, cyber-pornographie, images violentes : cet environnement entraine des dérives qui virent parfois aux drames. Alors quelles places pour les parents et l'école dans ce contexte sociétal ? Comment aider les adolescents à se construire et à se protéger ?



Antimanuel d'adolescence : toute la vérité, rien que la vérité sur les adolescents. / Fize, Michel

Vie de l'être humain

153.31 FIZ

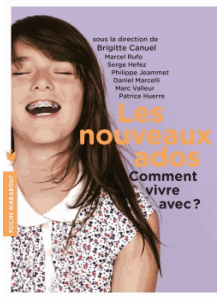
Le sociologue dénonce la vision sombre et pessimiste qu'ont les adultes des adolescents, et montre que la plupart d'entre eux vivent bien cette période de leur vie. Il donne les clés pour comprendre leur comportement et leurs attentes.

Résoudre les conflits avec vos ados : 50 façons de restaurer le dialogue. / Guérin, Véronique

Vie de l'être humain

153.31 GUE

Cet ouvrage propose aux parents soucieux de restaurer le dialogue avec leurs adolescents des étapes réparties en sept chapitres pour surmonter les conflits au quotidien. 50 idées astucieuses et pratiques ponctuées de conseils d'experts avec des tests personnalisés et des analyses de cas concrets permettent de trouver des réponses adaptées aux différentes situations.



Les Nouveaux ados : comment vivre avec ? / Canuel, Brigitte

Vie de l'être humain

153.33 CAN

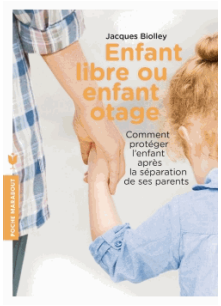
Six psychiatres et psychanalystes, spécialistes de l'adolescence et de la famille, répondent aux principales questions que se posent tous ceux qui entourent les adolescents. Ils abordent les thèmes de la sexualité, de l'autorité, du corps, de la violence, des drogues et du savoir.

81 questions/réponses sur la sexualité des enfants & adolescents. / Hague, Catherine

Vie de l'être humain

153.35 HAG

Les auteures, infirmières intervenant en éducation à la sexualité et à la vie affective au sein des établissements scolaires, répondent de façon simple aux questions que se posent fréquemment parents et enfants.

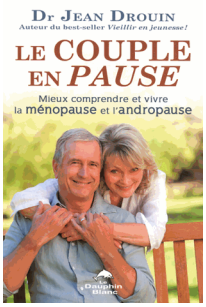


Enfant libre ou enfant otage ? : comment protéger l'enfant après la séparation de ses parents. / Biolley, Jacques

Vie de l'être humain

153.4 BIO

Jacques Biolley présente les risques pour les enfants des formes d'emprise de l'un de leurs parents, conduisant au rejet de l'autre, dans les cas de divorce et de séparation. À partir d'exemples tirés du quotidien, il propose des paroles ou des attitudes pouvant aider les enfants à maintenir une relation pacifiée avec leurs deux parents.



Le Couple en pause : mieux comprendre et vivre la ménopause et l'andropause. / Drouin, Jean

Vie de l'être humain

154 DRO

Au tournant de la cinquantaine, les hommes et les femmes entrent dans une période de changements hormonaux importants. Chez la femme, cette période correspond à la ménopause, alors que chez l'homme, on parle de l'andropause. Si les partenaires ne comprennent pas les changements qui les affectent l'un l'autre, le couple traverse une crise. Il est en pause.

Maintenant ou jamais ! : La Transition du milieu de la vie. / Faure, Christophe

Vie de l'être humain

154 FAU

Pour comprendre et dédramatiser la période charnière que représente la tranche d'âge 45-55 ans : changements du corps, évolution des relations, conscience du temps qui passe...

Plus belle ma vie après 50 ans. / Badey-Rodriguez, Claudine

Vie de l'être humain

154.2 BAD

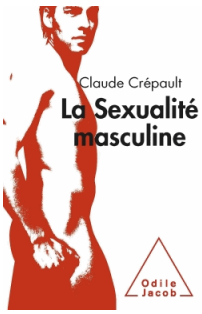
Guide psychologique et pratique pour rendre ce moment de la vie réussi et joyeux. Il propose un plan d'action avec des exercices, il aide à se poser les bonnes questions puis à agir : faire des projets, rester en forme, améliorer sa sexualité, développer son réseau amical... Chaque chapitre débute par une réflexion avec l'état des recherches en cours puis propose des pistes d'action concrètes.

Libre et parfois effrontée : toutes les nuances de la sexualité féminine. / Pasini, Willy

Vie de l'être humain

155.1 PAS

La sexualité féminine est abordée sous un angle tour à tour physiologique, psychologique et sociologique : rôle et image de la femme dans la société, désir et plaisir féminins, évolution des mœurs, transgression érotique, etc.

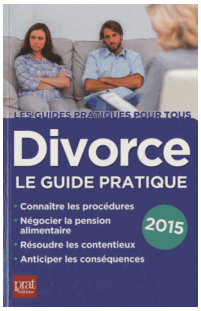


La Sexualité masculine : une exploration sexoanalytique. / Crépault, Claude
Vie de l'être humain
155.2 CRE
À travers quarante années de recherche en sexologie, C. Crépault décrit les caractéristiques de la sexualité masculine : fantasmes, orientation sexuelle, troubles du désir et du plaisir. Il en déduit que la sexualité de l'homme est énigmatique, et autant sous la domination du psychisme que celle de la femme.

Comprendre l'homosexualité. / Castaneda, Marina
Vie de l'être humain
155.3 CAS
Des clés pour comprendre l'expérience homosexuelle et saisir les spécificités de cette orientation sexuelle.

Je prends soin de mon couple. / Kraemer, Fabienne
Vie de l'être humain
155.9 KRA
Un guide basé sur la méthode CARE : complicité, amour, respect et engagement. Des tests permettent de dresser le bilan du couple et d'évaluer son harmonie et des solutions concrètes sont proposées afin de régler les éventuels problèmes.

Guide de la maman solo. / Hoss-Mesli, Catherine
Vie de l'être humain
156.2 HOS
Des idées et des conseils pour aider les mères célibataires à organiser leurs journées en fonction des tâches indispensables du quotidien et ainsi mieux gérer leur temps pour en consacrer un maximum à leurs enfants.



Divorce : le guide pratique. / Vallas-Lenerz, Emmanuelle
Vie de l'être humain
156.4 VAL
Tour d'horizon de l'ensemble des problèmes liés au divorce, des causes (consentement mutuel, faute), aux conséquences (juridiques, pratiques et fiscales), en n'omettant pas la procédure. Avec des cas concrets, des références aux textes de loi et à la dernière jurisprudence.

Comment t'aimer, toi et tes enfants ? : le défi de la famille recomposée. / Faure, Christophe
Vie de l'être humain
156.5 FAU
Des conseils pour permettre aux familles recomposées de mieux vivre ensemble : comprendre les enjeux, poser des limites et des règles de vie quotidiennes et définir la place de l'ex-conjoint par rapport à cette nouvelle cellule familiale.

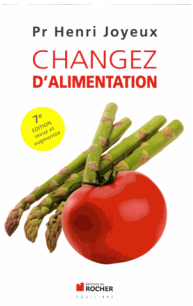
Les Exilés mentaux : un scandale français. / Aubert, Jeanne
Vie de l'être humain
157.1 AUB
Nombre de personnes handicapées françaises sont prises en charge en Belgique faute d'un accompagnement adéquat en France. Jeanne Auber, médecin et mère d'une fille handicapée, dénonce les dysfonctionnements du système français.

Guide de la fin de vie : accompagnement, maladies, décès, obsèques...
Vie de l'être humain
157.2 GUI
Un guide conçu de façon pratique pour aider les personnes confrontées au décès d'un proche. Il aborde les questions juridiques, sociales, financières ou psychologiques que chacun se pose avant la mort, au moment des obsèques et après, ainsi que l'évolution des pratiques funéraires.

Soutenir et accompagner son parent âgé. / Hoss-Mesli, Catherine
Vie de l'être humain
157.2 HOS
Guide répondant à toutes les questions qu'une personne confrontée à la perte d'autonomie d'un proche peut se poser, et donnant des clés pour faire face à la charge physique et psychologique que représente l'accompagnement d'un parent âgé. Avec des fiches pratiques.

Mère amour : accompagner le grand âge. / Raoul-Duval, Dominique
Vie de l'être humain
157.2 RAO
Relatant son expérience de vie avec un parent très âgé, l'auteure propose des voies pour en éviter les principaux écueils que sont l'ennui et l'agacement. Principalement, ne pas exiger de l'autre ce qu'il n'est plus en mesure de donner et, surtout, acquérir un cœur plus ouvert en enrichissant sa propre vie personnelle.

La Manipulation ordinaire. / Andersen, Marie
Vie de l'être humain
158.2 AND
Loin des situations tragiques mettant en scène harcèlements ou escroqueries, la psychothérapeute Marie Andersen se penche ici sur des formes de manipulation plus quotidiennes et plus fréquentes. Fleurissant au sein des familles, des relations affectives ou professionnelles, leur caractère apparemment ordinaire ne les rend que plus insidieuses et difficiles à détecter.



Changez d'alimentation. / Joyeux, Henri
Vie de l'être humain
613.2 JOY
Des informations et des conseils pour choisir les bons aliments et privilégier les comportements alimentaires qui permettent de garder des défenses immunitaires efficaces et de conserver la santé.

Maigrir sans regrossir : est-ce possible ? / Zermati, Jean-Philippe

Vie de l'être humain

613.24 ZER

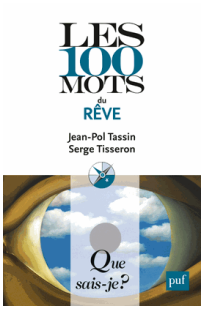
Le nutritionniste décrypte les mécanismes du poids. De nombreux facteurs entrent en ligne de compte. Il s'agit de mieux se connaître pour mieux respecter ses besoins et mieux accepter les limites de son corps. C'est l'ensemble du comportement alimentaire, dans tous ses aspects, qu'il faut envisager.

Une Fenêtre sur les rêves : neurologie et pathologies du sommeil. / Arnulf, Isabelle

Vie de l'être humain

613.75 ARN

Une étude sur l'état des connaissances du rêve et des comportements du dormeur. L'auteure explique comment, grâce à l'étude des rêves, certaines maladies et sujets à risque sont décelés.



Les 100 mots du rêve. / Tassin, Jean-Pol

Vie de l'être humain

613.75 TAS

Cent mots pour mieux comprendre le phénomène du rêve : pourquoi la personne qui rêve ne se voit jamais lire un livre, quelles fonctions Aristote attribuait au rêve, de quoi rêvent les bébés, combien de temps dure un rêve...

Et que disent vos rêves ? : pensée jungienne et monde onirique. / Uyttenhove, Bénédicte

Vie de l'être humain

613.75 UYT

La psychanalyste montre comment les rêves et les songes ont été perçus, appréhendés et utilisés au cours de l'histoire et retrace les grandes étapes du rêve à travers la pensée de Carl Gustav Jung.

Le Rideau de fumée : les méthodes secrètes de l'industrie du tabac. / Dubois, Gérard

Vie de l'être humain

613.8 DUB

Chaque année, près de 5 millions de personnes disparaissent à cause du tabagisme. Ce livre est la synthèse de dizaines de milliers de pages arrachées au secret. On découvre que les multinationales livrent une guerre totale pour prendre le contrôle des fumeurs. Filtres toxiques, fausses cigarettes light, corruption des milieux scientifiques, médiatiques et politiques : nulle cible n'est épargnée.

TOUT SUR LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE
MONIQUE OSMAN - PRÉFACE PR BERTRAND DAUTZENBERG
Arrêter définitivement de fumer
50 conseils pour atteindre son objectif
SOLAR

Arrêter définitivement de fumer : 50 conseils pour atteindre son objectif. / Osman, Monique

Vie de l'être humain

616.865 OSM

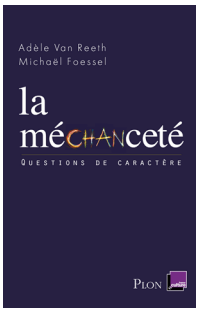
Cette méthode de sevrage tabagique permet, au-delà du processus d'auto-persuasion, d'évaluer le degré d'addiction physique et psychologique du fumeur afin d'arrêter sans risque de rechute. Des tests et des QCM viennent compléter les conseils pratiques. L'auteur fait également le point sur la cigarette électronique et ses effets sur la santé.

Vincent : parce que je l'aime, je veux le laisser partir. / Lambert, Rachel

Témoignages et Biographies

920.72 LAM

Le témoignage de l'épouse de Vincent Lambert, plongé dans le coma depuis plus de cinq ans suite à un accident de la route. Elle souhaite que son mari cesse d'être maintenu en vie artificielle. Alors que les médecins ont estimé qu'il était temps d'interrompre son traitement, ses parents ont saisi la justice et le sort de Vincent est soumis à l'avis du Conseil d'État.



La Méchanceté. / Van Reeth, Adèle

Penser-Croire

111.84 VAN

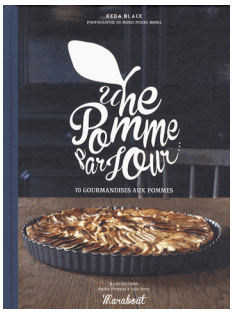
Les deux philosophes interrogent la notion de méchanceté de l'Antiquité jusqu'à aujourd'hui, pour comprendre le moteur des tragédies humaines et les mécanismes au centre du mal dans la société actuelle.

La Petite fille dans la forêt des contes : pour une poétique du conte : en réponse aux interprétations psychanalytiques et formalistes. / Péju, Pierre

Penser-Croire

398.2 PEJ

Essai d'interprétation des contes traditionnels, qui diffère de la démarche psychanalytique de Bruno Bettelheim dans "Psychanalyse des contes de fées" (Laffont, 1976).



Une Pomme par jour : 70 gourmandises aux pommes. / Black, Keda

Loisirs et Vie pratique

641.34 BLA

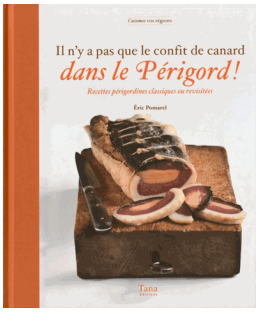
70 recettes pour les tartes, le goûter, les desserts et les plats : tarte tatin, chausson aux pommes, sabayon au cidre, côtes de porc aux pommes...

Le Petit traité rustica de la charcuterie maison. / Guezille, Caroline

Loisirs et Vie pratique

641.36 GUE

90 recettes expliquées et photographiées en pas à pas pour faire ses propres saucisses, boudins, rillettes, terrines, confits, etc.

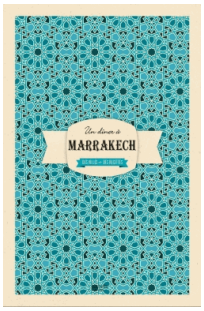


Il n'y a pas que le confit de canard dans le Périgord ! : recettes périgourdines classiques ou revisitées. / Pomarel, Eric

Loisirs et Vie pratique

641.594 4 POM

La (re)découverte des spécialités culinaires du Périgord : pommes dauphine au foie gras de Marie-Antoinette, pommes de terre au salami façon sarladaise, œufs truffés en voyage à Mexico, tourain blanchi...



Un Dîner à Marrakech. / Sirieix, Laure

Loisirs et Vie pratique

641.596 4 SIR

Succombez aux mille et une merveilles de Marrakech et tombez sous le charme de ses saveurs épicées, fondantes et parfumées à travers 37 recettes sucrées et salées : salade méchouia, doigts de la mariée aux gambas, tajine d'agneau aux pruneaux et aux amandes, couscous de poulet aux carottes et aux figues, cornes de gazelle, makrouts aux dattes...

Biscuits de Noël.

Loisirs et Vie pratique

641.865 BIS

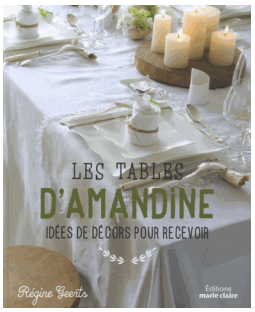
Préparez de délicieux biscuits de Noël avec ces recettes simples et gourmandes. Apprenez à décorer vos savoureux biscuits. Des gourmandises à offrir ou pour se régaler en famille.

Pains d'épices, gingerbread man et petits biscuits. / Hart, Alice

Loisirs et Vie pratique

641.865 HAR

Les meilleures recettes maison de pains d'épices, petits gâteaux, grands desserts et autres gourmandises pour se régaler au goûter et les soirs de fête ! 36 recettes de pains d'épices, biscuits et desserts de fêtes.



Les Tables d'Amandine. / Geerts, Régine

Loisirs et Vie pratique

642.8 GEE

Les dix ensembles proposés dans ce livre se succèdent sans jamais se ressembler : pour des occasions bien particulières (anniversaires, déjeuners d'affaires, communion) ou plus thématiques (Noël, le blanc, la littérature).

Une Pièce en plus dans le jardin : container, cabanes et autres solutions. / Dubois-Petroff, Marie-Pierre

Loisirs et Vie pratique

699.2 DUB

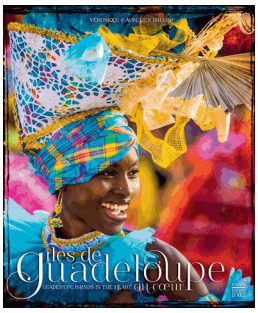
20 projets originaux et simples à réaliser pour créer une pièce en plus (bureau, chambre...) implantée dans le jardin.

Des cadeaux pleins d'amour : pour de jolies fêtes. / Dawidowski, Marion
Loisirs et Vie pratique
790.1 FET
Des idées de cadeaux de Noël à fabriquer soi-même.

P comme papier. / Leech, Christine
Loisirs et Vie pratique
790.1 PAP
Ce livre présente trente modèles de cartes et d'objets de décoration sur le thème de l'enfance et des animaux à fabriquer en papier selon diverses techniques : le découpage, le pliage, le collage, etc.

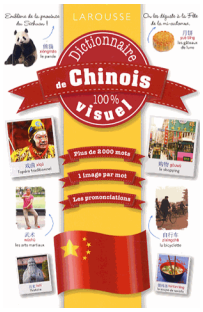
Papier mâché. / Oginski, Julie
Loisirs et Vie pratique
790.1 PAP
Un ouvrage invitant à fabriquer des objets pour petits et grands en papier mâché.

Détourner les pages en créations originales. / Youngs, Clare
Loisirs et Vie pratique
790.1 PAP
35 modèles pour fabriquer des objets de décoration avec des livres, selon quatre thématiques : des cartes et la papeterie, des objets décoratifs pour la maison, des créations dans l'univers de l'enfance et des animaux. Avec des gabarits regroupés à la fin de l'ouvrage.



Iles de Guadeloupe au cœur. / Brusini, Véronique
Histoire-Pays-Peuples
972.976 9 BRU
Découverte des paysages, de la vie, du quotidien et de la nature des îles de Guadeloupe à travers plus de 150 photographies.

Sites de rencontres mode d'emploi : le guide pour trouver l'âme sœur, les pièges à éviter. / Lemonnier, Rémi
Communication-Langues
004.678 LEM
Guide d'utilisation des sites de rencontres en ligne avec toutes les étapes de la séduction.

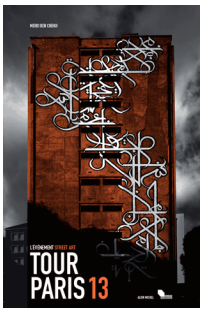


Dictionnaire visuel chinois.

Communication-Langues

495.1 DIC

Un dictionnaire avec des images et des exemples clairs, ainsi que des notes culturelles et grammaticales pour une mémorisation plus simple et efficace.



Tour Paris 13 : L'évènement Street Art. / Ben Cheikh, Mehdi

Arts et Artistes

745.68 BEN

Des photographies du projet Tour Paris 13 : une tour de neuf étages, aujourd'hui détruite, dont la façade et l'intérieur ont été laissés à la disposition de 105 graffeurs de 18 nationalités différentes, créant ainsi une œuvre multiple à vocation éphémère.